

БЕКІТЕМІ

«№7-арнайы мектеп
интернаты» директор
Б. Сыздықбаева



Меню
17.03.2025г. Понедельник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
1	Пшенная молочная каша	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблока	138	138
Обед			
1	Салат из свежих капусты	80	100
2	Суп гороховый	250	300
3	Куры тушеное с томатном соусе	50/50	75/50
4	Пюре картофельный	150	180
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Сок фруктовый	200	200
2	Булочка с повидлом	60	60
Ужин			
1	Гуляш	50/75	50/75
2	Макароны отварное	180	180
3	Икра овощное	50	50
4	Чай с мармеладом	200/27	200/27
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	100/50/10	100/50/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Печенье	25	25





БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО